

MOTIONERA & VINN!

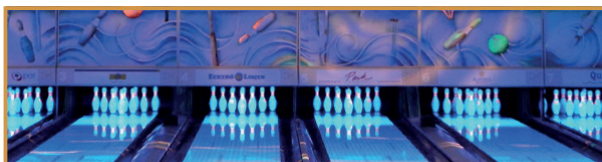


Du kan även skriva ut Motionskortet från Nya Ålands hemsida!



VI KAN STYRKETRÄNING

TRÄNING MED PROGRAM 040 593 8990
FRÅN 99,90 € / MÅN STYRKESTÄLLET.FI
I MÖCKELÖ, FEJA HUS GYM@STYRKESTÄLLET.FI



Discobowling

Varje fredag och lördag i Idrottsgården

Fredagar kl. 18-21 (18-års åldersgräns).

Lördagar kl. 15-18 (alla åldrar).

Boka per tel. 531 430

www.mariehamn.ax

MARIEHAMNS
STAD



Tillskott för både motionärer och idrottare!

Liv & Lust
HÄLSOKOST

Tel. 018-17390 • Torggatan 6 • Maxinge
facebook.com/HalsokostMariehamn
facebook.com/HalsokostMaxinge



Nya MOTIONSKORT

Åland

MOTIONERA 1.2–15.3.2023 och vinn presentkort!

1)	Datum:
3)	Datum:
5)	Datum:
7)	Datum:
9)	Datum:
11)	Datum:
13)	Datum:
15)	Datum:
17)	Datum:
19)	Datum:

2)	Datum:
4)	Datum:
6)	Datum:
8)	Datum:
10)	Datum:
12)	Datum:
14)	Datum:
16)	Datum:
18)	Datum:
20)	Datum:

Skriv datum i en ruta för varje gång du motionerat minst 30 minuter. Anteckna också vad du gjort, exempelvis promenad 2 km. När du fyllt i hela kortet och skickat in det till Nya Åland deltar du i dragningen av presentkort värda **100€**, **30€** eller **20€** från valfri annonsör på motionskortet. När motionskortet är fullt börjar du på ett nytt och ökar därmed din vinstchans! Motionskortet finns även på Nya Ålands hemsida. Eventuell vinstskatt betalas av vinnarna.

Ditt motionskort skickar du till Nya Åland, PB 21, 22101 MARIEHAMN eller lämnar in till vårt kontor på Norra Esplanadgatan 1 i Mariehamn. Du har tid på dig att fylla i motionskortet 1.2–15.3.2023. Motionskortet bör vara Nya Åland tillhanda senast fredagen den 24.3.2023. **LYCKA TILL!**

Fyll i ditt namn och kontaktuppgifter här:

Namn:

Telefon:

E-post:

SKOR ÄR VETENSKAP

Med vår mångåriga verksamhet med medicinsk fotvård kan vi ge dig den bästa rådgivningen när du väljer nya skor eller kängor.

Hos Lena Fötter ingår rådgivning i servicen vid skoköpet.

nëw feet



Gör slag i saken – en del modeller kan ta slut!

Tel 0457 50 38 455, Kyrkvägen 13, GODBY Öppet: TORSDAGAR KL 13-18

AKTIVITETSARMAND & SPORTKLOCKOR



Hitta din egen träningspartner hos Elgiganten – håll dig aktiv med en ny träningsklocka eller nytt aktivitetsarmband.



ELGIGANTEN

CYKELSTÄLLET

FAST IS FUN

FELT
Gravel and Adventure bikes, Aero, Race, Endurance and CX bikes, Time Trial, Triathlon and Track Bikes

Husqvarna
E-BICYCLES
Full Suspension MTBs, Touring bikes and City bikes



Breed
Från
2509 €



Gran City
Från
3649 €



Broom
Från
1249 €



ECO City
Från
2499 €



VR
Från
1459 €



ROCK MACHINE
Gravel bikes, Touring bikes, eBikes and Mountain Bikes

040 593 8990
cykelstallet.fi



Bike Service!
Vi servar alla typer av cyklar

Mo-To 10:30-21:00
Fr 10:30-19:30
Lö 10:30-16:00
Sön Stängt

Cykelförman via GoByBike.fi

Vi finns i Möckelö

Samma hus som FEJA.

