

در باره بیماری کورونا

بر اساس اعلام سازمان بهداشت جهانی ، ویروس کورونا یک بیماری همه گیر است. بیماری همه گیر بیماری است که در همه نقاط جهان پخش میشود. خطر ابتلا به آن اخیراً در فنلاند افزایش یافته است. این ویروس در صورتی که شخص مبتلا سرفه یا عطسه کند به دیگران منتقل میشود. در فنلاند و آland وضعیت اضطراری اعلام شده است. هدف از وضعیت اضطراری محافظت از مردم است. در مواقع اضطراری ، مدارس تعطیل هستند. وضعیت اضطراری تا 13 آوریل ادامه خواهد داشت اما ممکن است تمدید شود. افرادی که در فنلاند زندگی می کنند نباید در مواقع اضطراری به خارج از کشور سفر کنند و به افرادی که در خارج از کشور هستند توصیه می شود فوراً برگردند.

چند نکته مهم

- از مسافرت خودداری کنید .
- از شلوغی بیش از 10 نفر خودداری کنید .
- مراقب بهداشت ، به خصوص شستشوی دست باشید .
- بخصوص با تب ، سرماخوردگی و سایر علائم عفونت های تنفسی در خانه بمانید .
- افراد سالخورده و مریض را ملاقات نکنید .
- بازدید از خانه های مسن ممنوع است .
- افراد بالای 70 سال باید در خانه بمانند .

از انتشار ویروس جلوگیری کنید

همه افراد باید در جلوگیری از انتشار ویروس کمک کنند بهداشت خوب بهترین روش برای جلوگیری از انتشار ویروس کرونا و ویروس های دیگر است مرتباً دستان خود را با صابون و آب بشویید. اگر نمی توانید دستان خود را بشویید ، از ماده ضد عفونی استفاده کنید . هنگام سرفه یا عطسه دهان و بینی خود را بپوشانید. به عنوان مثال ، از دستمال یا آستین خود استفاده کنید. در داخل دستان خود سرفه یا عطسه نکنید. حداقل یک متر از کسی که سرفه یا عطسه می کند ، فاصله بگیرید

هنگام خوش آمدگویی به کسی دست ندهید .

- کلیه افرادی که از خارج از کشور برمی گردند باید طبق دولت فنلاند به مدت دو هفته در قرنطینه باشند . دولت استان ایلند 14 روزه قرنطینه حتی پس از سفر به بقیه فنلاند را توصیه می کند با کارفرمای خود برنامه ریزی کنید

تلفن اطلاعات دولت استان آland ،

تلفن های دولت محلی آland 018-25572 و 018-25573 است.

از این شماره ها از ساعت هشت صبح تا ساعت هشت شب میتوانید اطلاعات لازم در این زمینه را دریافت کنید.

اطلاعات و پیوندهای فعلی را در وب سایت ما پیدا میکنید

www.regeringen.ax

این اطلاعات در تاریخ 18 مارس 2020 نوشته شده است.

علائم بیماری کرونا

علائم کرونا غالباً خفیف است. برخی از افراد علائم شدیدتری دارند. آنها معمولاً بیماری دیگری نیز داشته اند ، مانند آسم یا بیماری قلبی.

علائمی که ممکن است در نتیجه کرونا در شما دیده شود عبارتند از

- تب
- درد در عضلات
- سرفه
- تنفس دشوار
- خستگی

اگر همراه علائم خفیف مریض شوید به کارفرما اطلاع دهید و تا زمانی که دوروز مداوم بدون علائم بیماری باشید در خانه بمانید.

اگر امکان کار از راه دور وجود دارد با کارفرمای خود به توافق برسید.

با بیمارستان و به مرکز اطلاعات کرونا تماس نگیرید.

برای علائم متوسط

اگر همراه علائم متوسط مریض شوید به کارفرما اطلاع دهید تا زمانی که دوروز مداوم بدون علائم بیماری باشید در خانه بمانید

در صورت لزوم با شماره تلفن 018-535-313 تماس بگیرید

اگر همراه علائم شدید مثلاً تب شدید یا تنگی نفس مریض شوید

روز: با شماره تلفن 018-535-313 تماس بگیرید

عصر: با اورژانس تماس بگیرید یا با شماره 018-5355 تماس بگیرید

آیا به کمک فوری نیاز دارید؟ با شماره 112 تماس بگیرید

در صورت لزوم با شماره تلفن 018-535-313 تماس بگیرید

اگر همراه علائم شدید مثلاً تب شدید یا تنگی نفس مریض شوید

روز: با شماره تلفن 018-535-313 تماس بگیرید

عصر: با اورژانس تماس بگیرید یا با شماره 018-5355 تماس بگیرید

آیا به کمک فوری نیاز دارید؟ با شماره 112 تماس بگیرید

اطلاعات و پیوندهای فعلی را در وب سایت ما پیدا میکنید

<https://www.ahs.ax/>