



Beredskap på Åland för COVID-19

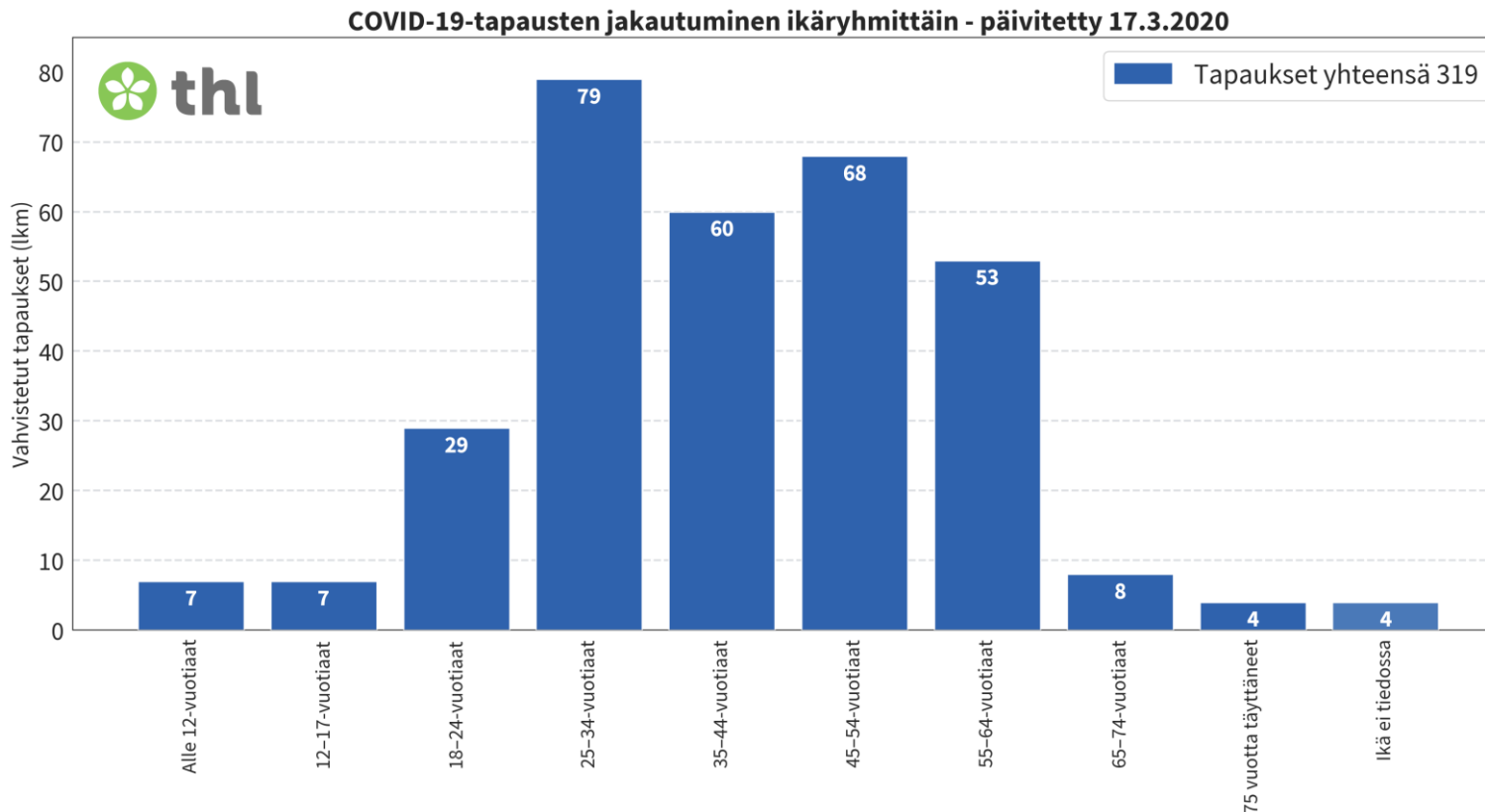
Presskonferens 18.03.2020



Ålands hälso-
& sjukvård

Status 17 mars 2020

- Inget bekräftat fall på Åland, >30 testade.
- Finland: >300 bekräftade fall (ca 6/100 000), inga dödsfall, oklart om samhällsmitta.



Åldersfördelning, bekräftade fall i Finland

Förordningar / beslut om smittskyddsåtgärder kopplade till undantagstillståndet, f.o.m. 18.3.20

Åtgärd	Lag/förordning & beslut finns
Stäng skolor mm, med vissa undantag	Ja
Begränsa offentliga sammankomster till <10 personer (inkl. muséer, bio, konsert, mm)	Ja
Förordna distansarbete om möjligt, oavsett om man har rest	Rekommendation
Personer >70 år ska undvika alla sociala kontakter ("motsvarande karantän")	Rekommendation
Stäng bibliotek, simhallar mm	Nej-Rekommendation t.v.
Förhållande "motsvarande karantän" under 14 dagar efter resa i utlandet	Nej-Rekommendation t.v.

Karantän av en person som varit i nära kontakt med en person med bekräftad smitta.

- Detta kommer fram i den smittspårning som sjukvården utför.
- Smittskyddsläkare gör bedömningen enligt smittskyddslagen.
- Rätt till särskild dagpenning på basen av smittskyddsläkares beslut.
- Sjukvården följer upp symtomutveckling per telefon. Avsikten är att vänta och se om en sjukdom bryter ut under inkubationstiden, och i så fall testa för viruset (om man testar för tidigt kan provet vara falskt negativt).

Rekommendation vid hemkomst från resa utanför Åland (inklusive Finland) då man känner sig helt frisk*

- Stanna hemma i 14 dagar efter resa från arbete, skola eller daghem.
- För att underlätta detta för personalen bör arbetsgivare:
 - Ge personalen möjlighet att genom en egen anmälan arbeta på distans.
 - Om den anställdas nuvarande arbetsuppgifter inte kan utföras på distans, ge den anställda andra arbetsuppgifter som möjliggör distansarbete eller uppgifter där eventuell exponering för coronaviruset inte medför någon smittrisk för andra.

*Vid symtom, se information från ÅHS

”Motsvarande karantän” efter resa utanför Åland

- **Om inga symtom och ingen känd nära kontakt med en person med bekräftad smitta:**
- Detta har inte stöd i smittskyddslagen och det finns ingen förordning om hur rekommendationen kopplad till undantagsförhållandena skall tolkas.
- Smittskyddsläkare gör inte en individuell bedömningen enligt smittskyddslagen.
- Ingen rätt till särskild dagpenning
- Ingen uppföljning av sjukvården, man får själv ta kontakt om symtom uppstår. Ingen provtagning behövs om man är symtomfri (om man testar för tidigt kan provet vara falskt negativt).

Vid båda typerna av karantän skall man inte:

- Gå till arbetsplatsen. Ni kan överenskomma om distansarbete med er arbetsgivare.
- Gå till skola eller annat lärosäte. Ta kontakt angående distansinlärningsmöjligheter.
- Gå till kyrka, moské, synagoga eller annan liknande plats.
- Gå till restaurang, affär, köpcentrum eller annan offentlig plats.
- Gå till simhall eller annan motsvarande motionsplats.
- Besöka andra offentliga / publika platser för fritidsintressen.
- Besöka biograf, teater, restaurang eller bar.
- Använda offentliga transportmedel såsom buss, tåg eller taxi.
- Bjuda in gäster till ditt hem eller besöka andras hem.
- Använda för hushållet utomstående städare eller annan arbetskraft. Detta gäller inte hemsjukvård, hemvård eller annan liknande service. Dessa personer bör dock vara informerade om er karantän INNAN deras ankomst till ert hem.

För andra familjemedlemmar gäller:

- Den som är satt i karantän kan umgås som vanligt i hemmet, men bör sova i separat rum.
- Familjemedlemmarna omfattas inte av karantän såvida dessa inte exponerats (närbkontakt med smittad person) för den samhällsfarliga smittan. Denna situation förändras ifall ni (personen under karantän) utvecklar symptom.
- Resterande familjemedlemmar lever ett normalt liv. Kan gå till skola och arbete som vanligt, men naturligtvis iaktta god hygien och vara observanta på symtom.
- Ifall det finns äldre individer eller individer med grundsjukdomar i ert hushåll bedöms dessas möjlighet att bo i samma hushåll som ni individuellt.

Offentliga sammankomster ska begränsas till tio personer (Inrikesministeriet, 17.3.20)

Med offentliga sammankomster avses bland annat:

- Nöjeställningar, tävlingar, uppvisningar, andra jämförbara tillställningar öppna för alla.
- Biografer, teatrar, muséer och konsertlokaler, mm
- Demonstrationer

Exempel på vad som inte räknas som offentliga sammankomster:

- Handla i butik
- Göra ärenden / stå i kö på bank, post, etc
- Besök på restaurang, cafe , etc
- Privat tillställning hemma
- Spel, lek, lagsport på fritiden
- Föreningsmöten
- Kommunalt beslutsfattande.

Polisen övervakar

Uppdatering från ÅHS

I dagsläget tas prover på följande huvudgrupper:

- Patienter med behov av sjukhusvård som har luftvägsinfektion eller lunginflammation.
- De som jobbar inom hälso- och socialvården och har symtom på akuta luftvägsbesvär, om de har rest utanför Åland de senaste 14 dagarna.
- Epidemiologisk kartläggning: Person som varit utanför Åland de senaste 14 dagarna (massexponering, mässor, konferenser) och har symtom på luftvägssymtom. Utredds individuellt.

Oro och osäkerhet med anledning av Corona situationen

- Information finns på ÅHS hemsida
- Tips för stöd i dagliga rutiner
- Tips för hantering av oro och ångest

Behöver du prata med någon?

- **kristelefon nr. 09 2525 0112**
- telefontider finns på ÅHS hemsida

Coronatelefon 018-535 313

- Vardagar 8-16, helger 9-16
- OBS! ring akuten endast vid akuta ärenden
- Tänk på belastningen och till vem du skall ställa dina frågor
- Måttliga symptom och svåra symptom, endast
- Frågor om lön under karantän mm. skall riktas till arbetsgivaren
- Sjukintyg skrivs inte på grund av oro eller grundsjukdom, endast vid akut sjukdom

Tidsbokad mottagning

Hälsocentralens jour enbart tidsbokad fr.o.m. måndag.

- Alla ska ringa för att boka tid!
 - Redan bokade besök fungerar som vanligt om inget annat meddelats
-
- ÅHS laboratoriet tar fr.o.m. 17.3.2020 enbart emot bokade besök till den polikliniska provtagningen i Mariehamn.
 - Tid kan bokas via webbokningen eller så kan patienten ringa till laboratoriets reception på tel. 535282.
 - Tider kan bokas en timme innan besöket.
 - Laboratoriet i Godby stänger sin verksamhet

Frågor till ÅHS från befolkningen

- Ambulanspersonal behöver skydda sig vid patienttransporter på samma sätt som personalen på sjukhuset. Ambulanspersonal i skyddsutrustning kommer att bli en allt vanligare syn. Detta betyder inte att ambulansen transporterar konstaterade fall.
- Skall patienter nu själv avboka sina tider till sjukhuset? Nej, sjukhuset avbokar besöken om det behövs.
- Finns det tillräckligt många intensivvårdsplatser på sjukhuset? Ja, behovet utvärderas alla dagar. Verksamheten ställs om efter behov.
- Har sjukhuset tillräckligt med skyddsutrustning? Ja.