

MOTIONERA & VINN!



Du kan även skriva ut Motionskortet från Nya Ålands hemsida!

SPORT OCH FRITID

Köp dina
sportskor och
sportkläder
hos oss!

Mattssons



Må-fr 7-21, lö 9-21, sö 11-19.
Bygg: Må-fr 7-17, lö 9-14.
Tel. 43 250 www.mattssons.ax

STÖRSTA UTBUDET AV TRÄNING

på Åland



avancia

TRÄNA, TRÄFFAS & TRIVS

Neptunigatan | Torggatan | info@avancia.ax | www.avancia.ax

Öppettider

må 08.00-21.00
ti 08.00-21.00
ons 06.30-21.00
to 08.00-21.00
fre 06.30-19.00
lö 10.00-16.00
sö 16.00-20.00

Nyckelgym
alla dagar
05.00-24.00

Nu även
Yoga och
Senior-
träning!

TRÄNINGSVÄRKET™

Handelslänken 1 | 22150 Jomala | www.traningsverket.fi

MARIEHAMNS STAD



Lek och motion för
hela familjen



MARIEBAD

Österleden 68, Mariehamn +358 (0)18 531650
www.mariehamn.ax/mariebad

Nya MOTIONSKORT

Åland

MOTIONERA 1.2-31.3.2016 och vinn presentkort!

1)	Datum:
3)	Datum:
5)	Datum:
7)	Datum:
9)	Datum:
11)	Datum:
13)	Datum:
15)	Datum:
17)	Datum:
19)	Datum:

2)	Datum:
4)	Datum:
6)	Datum:
8)	Datum:
10)	Datum:
12)	Datum:
14)	Datum:
16)	Datum:
18)	Datum:
20)	Datum:

Skriv datum i en ruta för varje gång du motionerat minst 30 minuter. Anteckna också vad du gjort, exempelvis promenad 2 km. När du fyllt i hela kortet och skickat in det till Nya Åland deltar du i dragningen av **finna priser**, presentkort värda **100€, 30€ eller 20€** från valfri annonsör på motionskortet. När motionskortet är fullt börjar du på ett nytt och ökar därmed din vinstchans! Motionskortet finns även på Nya Ålands hemsida.

Ditt motionskort skickar du till Nya Åland, PB 21, 22101 MARIEHAMN eller lämnar in det till vårt kontor på Uppgårdsvägen 6. Du har tid på dig att fylla i motionskortet 1.2-31.3.2016.

Korten bör vara Nya Åland tillhanda senast måndagen den 11 april 2016. **LYCKA TILL!**

Fyll i ditt namn och kontaktuppgifter här:

Namn:

Adress:

Telefon:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Vi hjälper dig att hitta
RÄTT SKO!

FootBalance

SPORT
center

NORRAGATAN 9, TFN 16 489

ÖPPET VARD 9-18, LÖRD 10-15

www.sportcenter.ax

Ålands Idrottscenter
När du vill ladda energi.

ÅLANDS SKÖNASTE SIMHALL
vardagar 9-22, lör-sön 12-18, morgonsim tis och fre 6-10

FANANAMMA - DITT VAL
Gruppträning - personlig träning - m.m.

Bärvägen 5 Godby, tel 41 555 www.idrottscenter.com

TUNTURI®

**MOTIONS-
REDSKAP**



Motions-
cykel
från 379€

Löpmatta



CITY
SPORT & CYKEL

Skarpansvägen 28
tel 14 950
må-fre 9-17, lör 10-14

ÅLANDS
**FÄRG &
TAPETab**

VARDAGAR 08-17
LÖRDAGAR 09-13

WWW.FARGETAPET.ALAND.FI

SKARPANSVÄGEN 28, TEL. 19 867
BUTIKEN@FARGETAPET.ALAND.FI